



全日赤

給食問題対策委員会ニュース

No2007-02

2007.09.19

日本医労連

第17回病院給食問題全国交流集会に参加をしよう

日時： 11月9(金)13:00～10日(土)12:30まで

場所： 「熱海後樂園ホテル」(宿泊も同会場)

内容：

9日 全体会 基調報告・特別報告、分散会 討論、夕食交流会

10日 分散会 討論、全体会 分散会報告、まとめ。

対象： 栄養・給食部門に働く全労働者(組合員・非組合員)

単組・支部の役員、全国組合・県医労連役員など。

参加費： 一泊2食 15,000円

申込締め切り： 10月26日(金)

詳しくは、全日赤発文書2007-07号を参照してください



おばんざい

「ももちゃんのダイエット日記

(ダイエットは続くよどこまでも)」

今回は2部作「全国大会あとがき」その1

ペンネーム 『ももちゃん』

皆さんご無沙汰しております。ももちゃんです。前作を発表してから2ヶ月あまり…。皆さんはいかがお過ごしですか？私の職場は相変わらず大変な状況が続いています。でもそれなりにがんばっていきますので、皆さん応援お願いします。

さて、ここで少し…。先日の、某全国大会において、本当に嬉しいと思ったことがありました。その場の壇上でもいわせてもらいましたが、某東北の方の自己紹介の中で、この「ダイエット日記」を支えにしている、というようなことを言われている方がおられました。それを聞いた瞬間、びっくりすると同時に、本当にうれしさがこみ上げてきました。元々、某対策委員会の企画として、半分冗談交じりで始めた「ダイエット日記」で、まあすぐに連載はおわるだろう…！とっていました。が、書いている本人が信じられないくらい、反響があり、現在までの長丁場となっていました。ただ単に、自分がしてきたこと、その結果を書き連ねているだけなのに、そんなに真剣に読んでくれている方がいるなんて、ホントに嬉しい限りです。

今回、大会の自己紹介時に、「ももちゃんの正体」をついに、全国的に明かしてしまいました。実のところ、大会に行くまではカミングアウトすべきかどうか迷っていました。対策委員の人とも相談してましたが、あの場までずっと迷っていました。が、あの一言で決心が付き、酔った勢いも手伝って、カミングアウトとなりました。でも、今だからいいですが、正体をばらした時の皆さんの反応がまいち。

さめているというか反応が薄いと言うか…。

もっと、「ええ～～～～！！」みたいなことを期待していた

ところもあったんですが…。ま、そんなもんかな(^_^;)やっぱ、秘密のままの方が良かったんでしょうかね？でも、読者がいる限り、そしてダイエットが続く限り「ももちゃんのダイエット日記」続けていくつもりです。と言うよりは自分がはやくダイエットできれば問題ないんだけどね。

すでに知ってたし(。；)

「ももちゃんのダイエット日記」は永遠に不滅です。と、言うことは永遠にダイエットはできないということかぁ～！今回、少し長くなってしまったので、勝手ながら2部構成とさせていただきます。

第1部完

おぼんざい

「ももちゃんのダイエット日記
(ダイエットは続くよどこまでも)」
今回は2部作「全国大会あとがき」その2
ペンネーム 『ももちゃん』

性別	男	肝機能		-GDT	37
年齢	43	総蛋白	7.7	ALP	274
身長	183	アルブミン	4.1	中性脂肪	H164
体重	85	総コレステロール	201	LDHコレステロール	125
肥満度	15.5	総ビリルビン	0.5	HDLコレステロール	H61
尿検査		ヘモグロビンA1c	5.8		
糖	(-)	GPT	35		
蛋白	(±)	GOT	27		



いかがでしょうか？あたらしい結果です。前回よりもさらに下がっているところもありますが、徐々にあがってきているところもありまして、微妙なところ。コレを書いているのが、9月のはじめですので、この検診からさらに4ヶ月後の現在、状況は良くないです。前回の日記で、80kgはキープと書きましたが現在キープで来ていません。ちょっとショック・・・(T_T)。そこで、現状を把握する為に先日久しぶりにスーパー銭湯へ行き、体組成計に乗ってきました。少しは現状の参考になると思います。

体重 = 81.0 kg 体脂肪率 = 19.0% 体脂肪量 = 15.4 kg BMI = 24.2
基礎代謝量 = 1806 kカロリー 筋肉率 = 34.4% 筋肉量 = 27.5 kg

と言うような結果です。体重に至っては、空腹時で、さらに銭湯に入り、サウナで汗を絞り出した後の結果ですので、平常時とは2~3kg違ってきていると思います。「規制緩和」の影響はやはりおおきいです。深く反省 ~ ~ <(_ _)> ~ ~

でもネ、8月の末頃からプチダイエットと称して、毎日少しずつ再開し始めました。11月の検診までには、また最良の状態にもどしたいと思っています。皆様のご声援(?)を受け、がんばっていきますので、これからも、「ももちゃんのダイエット日記」よろしくお願いいたします。

そして、ここでお知らせです。私、この度個人のホームページを開設してしまいました。ページタイトルはズバリ「もものうた」です。今までの「ダイエット日記」のバックナンバーも掲載しています。掲示板も作りましたので、どんどん意見を書き込んでくださいね。意見交換していきましょう。そして、「ももちゃんのダイエット日記」と称して、ブログサイトの方で、毎日のプチダイエット日記を書いていますので、そちらもあわせてみてやってください。たくさんの訪問者お待ちしております。

● サイトのURL
<http://www20.tok2.com/home/momonouta07/>
 または、
<http://20.tok2.com/momonouta07/>



ももちゃんのブログは面白いのでぜひ遊びに行ってくださいませ。ダイエットって日々の努力も大切なのですが、ストレスになっても続きません。時々、息抜きをしながらダイエットをしたいものです。医労連の給食交流集会については、「給食の充実」「給食部門で働く職員の労働条件の改善」「センター化に対する取り組み」「委託や派遣問題」などがキーワードらしいので、詳しいものは今後ニュース等でお知らせします。また、給食問題対策委員会の日付も変更となっているので、ご注意ください。