

全日赤
給食問題対策委員会ニュース

No2007-05
2008.02.01

『全日赤第8回給食部門全国交流集会』に参加しよう！！
会場が決定しました！！

調理実習
しますよ



日時：2008年3月1日(土) 13:30～3月2日(日) 15:00

場所：(1日) 東京都台東区 社会教育センター 調理室
(2日) 〃 仮事務所(三木ビル) 4階会議室

内容：調理実習「嚥下食(ソフト食)」
職場チェック「下請け・派遣」

※エプロン・三角巾・室内履き(スリッパ)を持参してください※

給食の個別対応が増える中で、嚥下食(ソフト食含む)の取り組みが進んでいます。ミキサーなどで細かくしたあと増粘材などで形を整え、見た目もおいしい給食で、患者さんや患者さんの家族に喜ばれています。この嚥下食をみなさんで学びたいと思います。栄養課以外のみなさんの参加もお待ちしております。



詳しくは、全日赤発第2007-29号を参照してください。締め切り2/15

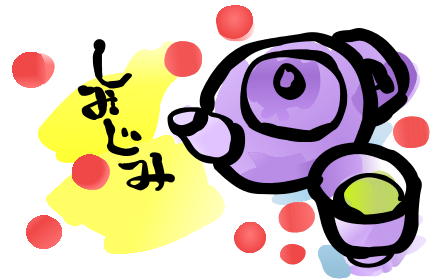
おばんざい

ダイエットとストレス

全日赤給食問題対策委員

年間を通じ一番寒さが厳しいこの時期、皆さんいかがお過ごしでしょうか…？本来なら昨年の10月に、給食対策委員会ニュース「おばんざい」に載せるはずでしたが、様々な事が有り書けませんでした。申し訳ありませんでした。

今、ちゃんちゃんこを着、コタツに入り、お茶をすすり、テレビを見、ほし芋を食べ、お饅頭をパクつき、ますます重みを増してきそうなスタイルです。昨年の健康診断で「肥満気味、肝機能障害が認められます」との診断、大変と精密検査を受けることに…！！結果、何事もなく一安心。ただ「肝臓のまわりに脂肪がついています。お酒をやめ、食事に注意し定期的な運動を心がけ、1ヶ月2kg～3kg減らせ」と、先生に脅かされ、4ヶ月で8kgも減っちゃいました。よ～～しっ、この調子で20年前の体重に戻すぞ～～っ！！と頑張っていた矢先…！！



昨年の10月から、オーダリングが始まり、仕事の内容が細くなり、患者様ひとり一人への対応も多くなり、短時間での作業は大変です。人員は揃っていますが、仕事に慣れない人もおり、そのため毎日、朝・昼・夕の配膳が10分～25分遅れ患者様に迷惑を掛けている実情です。時間的に遅れ、ミスが共同責任になります。又、委託業務員が一人おり、契約内容を、もう少し職場の実情に合わせてほしい旨、申し入れすると、契約なので取り替えることが出来ないと説明されたとの事。「そんな筈はない」と思いつつも、現在は聞き方に廻っています。業務の仕事をし、調理現場に入り、それは忙しい毎日です。イライラしているのが手に取るように感じられます。少しの事で、怒鳴り声が聞こえてきたり、職場内には多少の亀裂が入っているようにも思われます。その上、休憩時間もとれない労働環境の中、病院は何を考え、どのように対処してくれるのか、皆目わかりません！！

今年の私の課題は職場のひとり一人と話し合い、理解してもらって、職場の改善と増員を考えていきます…！！がストレスに負けて食べないよう、これ以上体重が増えないように頑張ります…？皆さんにお会いし、さまざまな話を聞くのも、私のストレス解消になっています。皆さんも職場のグチを組合事務所で話してみてもはどうでしょう。

追伸：黒豆は、肝機能に効果があると聞いて、また食べ始めました。色んな調理の方法を教えてください。

「病院給食に関する実態調査」

にご協力ください
＜締切＞2月15日

